

# Qi Gong

BEWEGUNG IN DIE STILLE



## Neuer Kurs

ab 13. Jänner 2025  
jew. Mo, 18.30 – 19.45 h  
im GMZ Großrußbach  
10x = € 130,-  
Schnupperstunde möglich

**Roswitha Jani**

FÜR  
JUNG  
&  
ALT  
SPORTLICH  
UNSPORTLICH  
GELENKIG  
UNGELENKIG  
GEÜBT  
UNGEÜBT

Lass uns zusammen durch Körperbewegungen und Atemübungen die Lebensenergie – das Qi – zum Fließen bringen. Dein Immunsystem stärken, Physisch / Psychisch / Mental. Deine Faszien, Gelenke, Bänder und Muskeln transformieren und gleichzeitig mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit finden.

Anmeldung +43699-18823528

[www.jani.at](http://www.jani.at)