

Gesundheit vor der Haustür



Programm:

10.00 Uhr: Einlass

11.00 Uhr: offizielle Eröffnung
durch Bürgermeister Johann Müller mit musikalischer
Umrahmung der Musikschule Weinviertel Mitte
Enthüllung der "gesunden Gemeindetafel"

11.30 Uhr: Gesundheit im Kindergarten
Darbietung des Kindergartens Großrußbach

13.30 Uhr: Gesunde Aktivitäten in der
Volksschule
Darbietung der VS Großrußbach

Gewinnspiel!

Tolle Preise warten auf Sie!

Workshops (Trauungssaal):

14.00 Uhr: Yoga mit Martina
14.30 Uhr: QiGong mit Roswitha
15.00 Uhr: Physiotherapie mit Helga
15.30 Uhr: Bauch-Bein-Po mit Petra



Bewirtung:

Jägerwirt Hubert Schwarz
serviert gesunde Schmankerl

Der **Bauernmarkt** verwöhnt mit
Nachspeisen und einer Saftbar



Mit freundlicher Unterstützung von:

Wein4tlerin
DAS LIFESTYLEMAGAZIN IN NÖ
www.weinviertlerin.at

SPARKASSE
Korneuburg AG



Das Motto:

"Gesundheit vor der Haustür"
spiegelt den Grundgedanken dieser
Veranstaltung wider: Alle professionellen
Anbieter aus der Großgemeinde/Region
vor die "Haustüre" zu bitten, um die
vielfältigen Gesundheitsangebote für
die Bevölkerung sichtbar zu machen.



Impressum:
Marktgemeinde Großrußbach
2114 Großrußbach
www.grossrussbach.gv.at

Layout: W4media, Fotos: Widy, Rick Lews, Fotolia, Photocase.

Zugestellt durch post.at

Gesundheit vor der Haustür



1. Großrußbacher Gesundheitstag

Sonntag, 21. März 2010
10 - 16 Uhr

GMZ
Großrußbach

Projekt: "Gesunde Gemeinde Großrußbach"

Mit dem einstimmigen Gemeinderatsbeschluss vom 18. Juni 2009 hat die Gemeinde einen wichtigen Schritt in Richtung Gesundheitsförderung für die Bevölkerung gesetzt und bekennt sich zu diesem Projekt!

Mit Unterstützung der **Initiative "Gesundes NÖ"** sowohl durch Beratung, Hilfe bei der Organisation und mit finanziellen Mitteln, soll das Gesundheitsbewusstsein verstärkt werden.

Ziel dieser Initiative ist die Förderung der Eigenverantwortung, Bewusstseinsbildung in der Bevölkerung, Kommunikation von Gesundheitsthemen und Organisation nachhaltiger Maßnahmen im Gesundheits- und Vorsorgebereich.

Die "Gesunde Gemeinde" als **Plattform** kann zur Vernetzung der Vereine, Institutionen und Personen im Gesundheitsbereich genützt werden.

Der **offene Arbeitskreis "Gesunde Gemeinde Großrußbach"** arbeitet aktiv an der Umsetzung dieser Leitlinien: Elfriede Pachner, Jutta Mayr-Losek, Martha Zajicek, Bärbl Schiesser, Marianne Schmidt, Andrea Holzmann, Gisela Dersch.

Regionalbetreuerin: Katharina Dietler



Das bunte Angebot der AusstellerInnen:



„Gesundheitsbezogener Büchermarkt“
Bildungshaus-Bücherei, www.bildungshaus.cc

Ashtanga Yoga
Martina Kames, martina.kames@aon.at

Gesundheitsstraße
Hilfswerk

Naboinmo
Franz Marcik, naboinmo@aon.at

„Gesundes NÖ“ Infostand
Katharina Dietler, www.gesundesnoe.at

Sehtest
Optik Wutscher, www.wutscher-optik.at

Craniosacral-Therapie
Helga Schwarzmann, physio.schwarzmann@aon.at

Hippo-Therapie
Magarete Hofer, Weinsteig

Klassische Massage
Herr Lindner, Weinsteig

Pilates
Ilse Schmidt, www.bewegungstraining.at

Shaolin Qi Gong
Roswitha Jani, www.jani.at

„Fit für Alle“
Petra Brunnhuber, petra.brunnhuber@aon.at

Allergieauflösung
Doris Anton, www.allergieloesung.at

Lomi Lomi Nui
Sabine Tatschl, statschl@aon.at

Stoffwindel Company
Erika Mayerhuber, www.windelmiete.at

Wundpflegemanagement
Herr Kurz, www.p-m.at

„die umweltberatung“ Weinviertel
Herr Fiasch, www.umweltberatung.at

Weinviertler Kräuterakademie-Naturprodukte
Helga Eisenhut, helga.eisenhut@nanet.at

„Fit für Österreich“
Peter Dlesk, www.fitfueroesterreich.at

Rotes Kreuz – Notruftelefon, Pflegebehelfe
Hr.Strohmaier, www.rotkreuz.at

„Ernährung in Bewegung“ - Ernährungscoaching
Elfriede Pachner, www.elfriede-pachner.at

Physiotherapie
Bettina Pokorny, office@hpm66.at

Traditionelle chinesische Medizin, Akupunktur
Dr. Dorothea Gärtner, www.tcm_praxis_gaertner.at

„Gesundes NÖ“ Küchenexperimente
Elfriede Pachner, www.gesundesnoe.at

Enjo - umweltfreundlich putzen
Gisela Dersch, gisela.dersch@a1.net

Seniorengesundheitstraining
Helga Vit, helu.vit@A1.net

Tiergestützte Therapie
Dr. Bixa, www.bixa.at

„Aktiv mit Diabetes“
Bärbel Schiesser, franz.schiesser@nanet.at

Bachblütentherapie
Elisabeth Fraberger, Großrußbach

Fair Trade Verkaufsstand
Andrea Gschlent, florian.gschlent@gmx.net

WSD Training
Sabine Widermann, www.wsd-pro-child.at

„Knirps und Co“ Kindergruppe
Elisabeth Zimmermann, Karin Gepp

Bauernmarkt
Lisi Kohlfock, lisi.kohlfock@aon.at

Essen auf Rädern, Kindergartenverpflegung
Gasthof Hubert Schwarz